



## COACHING

# "Mit Sparringspartner zur Lösung!"

Führungskräfte haben im Vergleich zu Mitarbeitern ohne Führungsfunktion einen erweiterten Entscheidungsrahmen und können strategisch viel bewirken. Sie tragen allerdings auch eine größere Verantwortung für den Erfolg des Unternehmens, was zu höheren Erwartungen und steigenden Anforderungen führt. Aus diesem Grund ist es umso wichtiger, einen kompetenten Sparringspartner an seiner Seite zu haben, der vertrauensvoll und effektiv unterstützt.

Coaching bietet genau diesen Rahmen, um Entscheidungen zu reflektieren, Konflikte zu

besprechen, Stress zu managen und individuelle Lösungen zu finden.

Die Prinzipien der Konstruktivität bilden die Basis des Coachings und ermöglichen ein aufbauenden, zielführenden und sinnvollen Lösungsprozess.

Nutzen Sie das Coaching, um Ihre Potenziale freizusetzen und individuelle Herausforderungen mit einem Sparringspartner zu meistern!

### Ablauf des Coachings:

- Das Erstgespräch: Kennenlernen und Schilderung des Coaching-Anlasses
- Die Ausgangssituation: Erfassen der Ist-Situation
- Die Zielbestimmung: Erfassen der Soll-Situation
- Die Planung: Bestimmen der Interventionen
- Die Umsetzung: Interventionen und Coaching-Techniken einsetzen
- Die Evaluation: Überprüfung der Ergebnisse
- Das Abschlussgespräch: Abrundung des Coachings und formale Beendigung

### Zielgruppe:

Für Führungskräfte, Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion

### Methoden:

Einzel-Coaching

### Gruppengröße:

Coach und Coachee

### Möglicher Zeitrahmen und Formate:

Der Zeitrahmen wird über die Zielbestimmung festgelegt, Präsenz-Coaching, Online-Coaching

### Coach:

Thomas Grenz