



## SEMINAR 01: PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG „Persönlichkeit entwickeln und stärken!“

Die Persönlichkeitsentwicklung hat in der heutigen Arbeitswelt einen hohen Stellenwert, da die Erwartungen an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in einer sich schnell verändernden und komplexen Umgebung kontinuierlich wachsen.

Einerseits ist es wichtig, dass Menschen über genügend Flexibilität verfügen, um sich Veränderungen anpassen zu können, andererseits brauchen sie persönliche Stabilität, die ihnen ausreichend Halt gibt. Damit dieser Spagat gelingen kann, ist eine kontinuierliche Weiterentwicklung der Fähigkeiten, Kompetenzen und Verhaltensmuster vonnöten und die positive Erfahrung, dass eine

sinnvolle Entwicklung zu einem besseren Selbstbewusstsein führt.

Die Prinzipien der Konstruktivität schaffen eine stabile Basis und eine klare Orientierung, um eine zielführende und sinnvolle Weiterentwicklung zu ermöglichen. Mit der Coach-its®-Methode bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein griffiges und praxisnahes Werkzeug an die Hand, mit der sie ihre Kommunikation wirkungsvoller gestalten und sich selbst coachen können.

Nutzen Sie dieses Seminar, um zu einem tieferen Verständnis von sich selbst zu gelangen und setzen Sie die Freude an der persönlichen Weiterentwicklung frei!

### Inhalte

- Die Persönlichkeit: Ich, Selbst, Charakter und Persönlichkeit unterscheiden
- Die Potenzialentfaltung: Verstehen wie Entwicklung sinnvoll gelingt
- Die Grunderlaubnis: Affirmation zum Wachstum verinnerlichen
- Das Gehirn: Funktionalität verstehen und nutzen
- Die Emotionale Intelligenz: Umgang mit Emotionen verbessern
- Das Persönlichkeitsprofil: Fähigkeiten, Werte, Motive und Ziele in Einklang bringen
- Das konstruktive Selbst: Das "Lösungs-Ich" freisetzen

### Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräfte-Training

### Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coach-its®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

### Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

### Möglicher Zeitrahmen und Formate:

Miniworkshop (3 Std.), 1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

### Seminarleitung:

Thomas Grenz