

— Akademie für —
KONSTRUKTIVITÄT



constructify®

**WEITERBILDUNGEN
ZUR FÖRDERUNG VON
KONSTRUKTIVITÄT
IN UNTERNEHMEN &
ORGANISATIONEN**

Mit Thomas Grenz

Inhalt

ÜBER::

KONSTRUKTIVITÄT, COACH-ITS®-METHODE UND THOMAS GRENZ [Seite 3-4](#)



VORTRAG [Seite 5](#)



SEMINARE [Seite 6-10](#)



TEAMENTWICKLUNG [Seite 11](#)



FÜHRUNGSKRÄFTE PROGRAMM [Seite 12](#)



COACHING [Seite 13](#)



Was bedeutet Konstruktivität?

Konstruktivität bezieht sich auf eine proaktive und lösungsorientierte Haltung gegenüber Herausforderungen und Problemen. In einem Unternehmen bedeutet dies, dass die Mitarbeiter und Führungskräfte Probleme nicht nur als störendes Element oder gar als Bedrohung ansehen, sondern als echte Chance nachhaltige Verbesserungen vorzunehmen.

Eine konstruktive Unternehmenskultur fördert die Zusammenarbeit, die Kommunikation und den Optimismus der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dadurch steigert sich die Motivation, die Produktivität und die Qualität der Arbeit.

Konstruktivität führt auch zu einer höheren Kundenzufriedenheit und einer stärkeren Markenreputation. Konstruktives Handeln ist ein wichtiger Wettbewerbsvorteil, da es die Effektivität und somit den Erfolg des Unternehmens positiv beeinflusst.

Konstruktivität ist eine echte Schlüsselressource, welche positive Transformationen auf vielen Ebenen ermöglicht. Durch Konstruktivität werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Teil der Lösung.

Bringen Sie mehr Konstruktivität in Ihr Unternehmen. „Konstruktivieren“ Sie Ihre Mitarbeiter und verbessern Sie die Zusammenarbeit - **constructify© your culture!**

Was ist die Coach-its®-Methode?

Die Coach-its®-Methode ist ein bewährtes und erfolgreiches Lern- und Trainingskonzept mit dem Hauptziel, hilfreiches Wissen bewusst abrufbar und anwendbar zu machen. Dieser „gehirngerechte“ Ansatz kombiniert Kommunikationspsychologie, Lernmethodik und Bewusstseinsforschung. Vereinfacht gesagt sind Coach-its Merkhilfen für die Kommunikation.

Einzelne Menschen können durch die Nutzung der Coach-its ein ganz neues Verständnis über Kommunikation entwickeln und ihre Selbstwirksamkeit mit Leichtigkeit erhöhen. Teams dienen die Coach-its als

übersichtliche Orientierung, um gemeinsam stimmige Regeln für die Kommunikation und die Zusammenarbeit zu entwickeln. Organisationen bekommen mit den Coach-its ein konkretes Hilfsmittel, um die Kultur im Unternehmen effektiv und nachhaltig zu verbessern.

Die Coach-its wurden von Thomas Grenz entwickelt und kommen in den meisten seiner Seminare zum Einsatz, da sie ein effektives Mittel zur Förderung konstruktiver Verhaltensweisen in vielen Themenfelder sind.



Wer ist Thomas Grenz?

Thomas Grenz, geboren 1970, ist Inhaber der Akademie für Konstruktivität. Er ist seit 20 Jahren als selbstständiger Berater, Trainer, Redner, Coach und Autor tätig. Zu seinen Kunden gehören Konzerne, mittelständische Unternehmen aus unterschiedlichen Branchen und öffentliche Institutionen wie Landratsämter oder auch Regierungspräsidien.

Thomas Grenz entwickelte und etablierte die Coach-its-Methode, ein Trainings-Konzept, welches die Kommunikation in Unternehmen und Organisationen auf einfache und effektive Art verbessert. Er veröffentlichte zu diesem Thema im Jahr 2012 sein erstes Buch. Thomas Grenz inspiriert Menschen durch seine Leidenschaft für das Menschliche.

Sein Anliegen ist dabei immer: „Konstruktivität verständlich machen, damit sie mehr genutzt werden kann. Denn Konstruktivität erleichtert vieles.“





VORTRAG: UNTERNEHMENSKULTUR „Lust auf Gelingen!“

Die Arbeitswelt befindet sich in einem ständigen Wandel, geprägt von Unsicherheiten und oft düsteren Zukunftsprognosen. Mitarbeiter fürchten Jobverluste durch Automatisierung und künstliche Intelligenz, steigende Arbeitsbelastung durch immer komplexere Anforderungen sowie wirtschaftliche Instabilität und soziale Krisen.

Was es braucht, damit Unternehmen und Organisationen in solchen Zeiten bestehen können? Sicher einiges. Was es auf alle Fälle braucht, ist: genügend Konstruktivität!

Denn Konstruktivität ist der Schlüssel für vieles:

Konstruktivität fördert neue Einstellungen, setzt Motivation frei, verbessert die Kommunikation, schafft ein gutes

Arbeitsklima, ermöglicht nachhaltige Lösungen und steigert den Erfolg von Unternehmen. Eine konstruktive Kultur wirkt sich insgesamt positiv auf das Unternehmen aus.

Erfahren Sie in diesem Vortrag, welches die Grundprinzipien sind, welche zu mehr Konstruktivität führen, welche Rolle ein realistischer Optimismus spielt, wie Lösungsorientierung wirklich funktioniert und warum es einfach ist, konstruktiv zu sein.

Dieser inspirierende Vortrag zeigt, wie Teams, Führungskräfte und einzelne Mitarbeiter zu einer konstruktiven Unternehmenskultur beitragen können, die von mehr Leichtigkeit, Mut und Lust auf Gelingen geprägt ist!

Anlässe:

Unternehmensveranstaltungen, Impuls für Führungskreis, Kundenevents, Konferenzen, Netzwerkveranstaltungen, Feiern, Messen

Veranstaltung abgestimmt werden und zwischen 30-120 Minuten betragen. Präsenzvortrag, Onlinevortrag.

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

Die Dauer des Vortrags kann auf Ihre

Speaker:

Thomas Grenz



KOMPAKT-SEMINAR: KONSTRUKTIVES ARBEITEN „Gelöster & leichter arbeiten!“

Steigender Leistungsdruck, sinkende Motivation, schwindender Teamzusammenhalt, drohende Konflikte, ausbleibende Erfolge... Immer dann, wenn Herausforderungen oder Probleme auftauchen, braucht es etwas ganz Bestimmtes: Genügend Konstruktivität.

Denn Konstruktivität bündelt Kräfte so, dass sie zu einer Lösung beitragen. Konstruktiv denken, konstruktiv kommunizieren, konstruktiv verhandeln, konstruktiv zusammenarbeiten - die Bedeutung von Konstruktivität wird oftmals unterschätzt, dabei bildet sie die wichtigste Grundlage, um proaktiv Lösungen entwickeln zu können.

In diesem Kompaktseminar erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Grundprinzipien der Konstruktivität und wie sie diese in ihren Arbeitsalltag integrieren können. Sie erlernen die wesentlichen Techniken und Methoden welche die Selbstführung, die Kommunikation und die Zusammenarbeit erleichtern und können direkt Herausforderungen individuell besprechen und lösen.

Entdecken und nutzen Sie mehr die positive Kraft der Konstruktivität und arbeiten Sie grundsätzlich gelöster!

Inhalte:

- Die Modelle der Konstruktivität: K-Dreieck, K-Skala, K-Quadranten
- Das konstruktive Mindset: Proaktiv zur Lösung
- Die konstruktive Selbstführung: Freier & stärker auf Kurs
- Die konstruktive Kommunikation: Einfach gut & wirkungsvoll kommunizieren
- Das konstruktive Meeting: Meetings lebendig & effizient moderieren
- Das konstruktive Konfliktmanagement: Konflikte verstehen, nutzen & überwinden
- Das konstruktive Team: Gemeinsam & effektiv ans Ziel

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräfte-Training

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coachings®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Miniworkshop (3 Std.), Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Seminarleitung:

Thomas Grenz



SEMINAR: SELBSTFÜHRUNG „Freier und stärker auf Kurs!“

In einer zunehmend komplexer werdenden und dynamischen Arbeitswelt besteht die Gefahr, durch die vielen Ablenkungsfaktoren, die auf einen einwirken, in eine falsche Richtung getrieben zu werden. Die ständige Informationsflut, der allgegenwärtige Zeit- und Veränderungsdruck und das Fehlen klarer Prioritäten führen schnell dazu, dass man sich verzettelt oder in eine Erschöpfungsspirale gerät.

Umso wichtiger ist es, frühzeitig das Ruder in die Hand zu nehmen und seine Energien gezielt einzusetzen, um wirkungsvoll gegensteuern zu können. In diesem Seminar erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Techniken zur Selbstregulation, entwickeln einen klaren Fokus und steigern ihre Selbstwirksamkeit auf einfache Weise.

Die Prinzipien der Konstruktivität ermöglichen ein lösungsorientiertes Mindset, welches für eine gelingende Selbstführung unerlässlich ist. Mit der Coach-its-Methode bekommen die Teilnehmer ein griffiges und praxisnahes Werkzeug an die Hand, mit denen sie ihre Kommunikation wirkungsvoller gestalten und sich selbst coachen können.

Gestalten Sie Ihr Self-Leadership konstruktiver und nehmen Sie freier und stärker ihren Kurs auf!

Inhalte

- Die Vision: Die Richtung erkennen und festlegen
- Die Zieldefinition: Konkrete Ergebnisse anvisieren
- Der Gewinn: Die Motivation freisetzen
- Das Mindset: Lösungsorientiert Hindernisse überwinden
- Die Kommunikation: Mehr Wirksamkeit im Kontakt
- Die Emotionale Intelligenz: Emotionen verstehen und nutzen
- Der Selbstführungsschlüssel: Täglich zu mehr Selbstwirksamkeit

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräfte-Training

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coach-its®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Miniworkshop (3 Std.), Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Seminarleitung:

Thomas Grenz



SEMINAR: KOMMUNIKATION „Einfach gut & wirkungsvoll kommunizieren!“

Eine positive Kommunikation ist entscheidend für den Erfolg eines Unternehmens. Sie bildet die Grundlage für eine gelingende Zusammenarbeit und ist eine Voraussetzung, um gemeinsam Lösungen entwickeln zu können. Je weniger unnötige Missverständnisse entstehen, umso reibungsloser verlaufen die Arbeitsprozesse.

In diesem Seminar werden die verschiedenen Aspekte der Kommunikation ausführlich behandelt. Grundlagen wie das Aktive Zuhören, die nonverbale und verbale Kommunikation oder das Vorbereiten von Gesprächen werden eingeübt und individuelle

kommunikative Herausforderungen reflektiert und praxisnah gelöst.

Die Prinzipien der Konstruktivität schaffen eine stabile Basis und eine klare Orientierung, um die Kommunikation lösungsorientiert zu gestalten. Mit der Coach-its®-Methode bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein griffiges und wirkungsvolles Werkzeug an die Hand, mit der sie den Transfer des Gelernten in den beruflichen Alltag leicht schaffen.

Profitieren Sie von diesem Seminar beruflich wie privat, indem Sie Ihrer Kommunikation mit einfachen Mitteln mehr Wirkung verleihen!

Inhalte:

- Die Grundlagen: Kommunikationsmodelle auffrischen und vertiefen
- Die Körpersprache: Signale erkennen und einsetzen
- Die Stimme: Den passenden Ton finden
- Die Argumentation: Gezielt und schlüssig argumentieren
- Das kritische Feedback: Wertschätzend und wirkungsvoll Veränderung in Gang bringen
- Die Menschenkenntnis: "Schwierige" Menschen und Situationen meistern
- Die individuellen Fragestellungen: Von Nein sagen, über Tabu ansprechen bis Schlagfertigkeit

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräfte-Training

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coach-its®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Miniworkshop (3 Std.), Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Seminarleitung:

Thomas Grenz



SEMINAR: MEETINGS „Meetings lebendig & effizient moderieren!“

In vielen Arbeitsumgebungen bleiben Meetings ein zentrales Element der Zusammenarbeit. Doch oft sind sie ineffizient, zeitintensiv und lassen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unbefriedigt zurück. Eine effektive Moderation kann den Unterschied machen und Meetings zu produktiven, ergebnisorientierten Lösungsräumen werden lassen.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die notwendigen Fähigkeiten, um Meetings erfolgreich zu leiten und das volle Potenzial der Teilnehmer auszuschöpfen. Sie lernen, wie Sie Besprechungen strukturieren, eine angenehme und produktive Atmosphäre schaffen und die verschiedenen Persönlichkeiten im Raum berücksichtigen.

Inhalte:

- Das Rollenbewusstsein: Die Rolle der Moderation klären und stärken
- Die Organisation: Meetings strategisch planen und vorbereiten
- Die Vorgehensweisen: Von Informieren über Präsentieren bis Moderieren
- Der Grundfokus: Gemeinsam in Richtung Lösung
- Die Aktivierung: Teilnehmer aktiv einbeziehen und engagieren (auch online)
- Die Menschenkenntnis: Mit "schwierigen" Persönlichkeiten umgehen können
- Die Konfliktmoderation: Konflikthafte Situationen souverän moderieren

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräfte-Training

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coach-its®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um Meetings effizient zu gestalten, die Teilnehmer aktiv einzubinden und die gewünschten Ergebnisse zu erzielen.

Die Prinzipien und Haltungen der Konstruktivität schaffen eine stabile Basis und eine klare Orientierung, um Meetings konstruktiv und lösungsorientiert gestalten zu können.

Durch den Einsatz der Coach-its®-Methode, kann die Kommunikation einfach und effektiv verbessert werden.

Moderieren Sie Ihre Meetings mit mehr Freude und effektiver und lassen Sie echte Lösungsräume entstehen!

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Miniworkshop (3 Std.), Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Seminarleitung:

Thomas Grenz



SEMINAR: KONFLIKTMANAGEMENT „Konflikte verstehen, nutzen & überwinden!“

Neue Herausforderungen und Veränderungen führen zu Entscheidungsprozessen, die zu unterschiedlichen Meinungen und Diskussionen führen können. Konflikte müssen nicht per se etwas Negatives sein, sie können als integraler Bestandteil eines Transformationsprozesses verstanden und genutzt werden.

Durch das frühzeitige Erkennen von Konfliktpotenzialen, können Probleme proaktiv angesprochen und nachhaltig gelöst werden. Ein gutes Konfliktmanagement reduziert das Stressniveau in einem Unternehmen und begünstigen eine harmonischere und produktivere Arbeits-

umgebung. Gut gelöste Konflikte führen zu einem stärkeren Zusammenhalt unter den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und zu verbesserten Kunden- und Lieferantenbeziehungen.

Die Prinzipien und Haltungen der Konstruktivität bieten die nötige Orientierung, um sinnvoll mit Konflikten umgehen zu können. Die Coach-its®-Methode hilft zusätzlich und wirksam dabei, die Kommunikationsprozesse grundsätzlich konstruktiver zu gestalten.

Nutzen Sie dieses Seminar und betrachten Sie Konflikte aus einer neuen Perspektive und überwinden Sie Auseinandersetzungen entspannter!

Inhalte:

- Die Konflikarten: Einordnung schaffen
- Die Konfliktentstehung: Ursachen identifizieren
- Die Sinnhaftigkeit: Eine konstruktive Sicht auf Konflikte entwickeln
- Die Konfliktdynamik: Eskalationen erkennen
- Die Konfliktprävention: Am Drama vorbei steuern
- Die Konfliktlösung: Grundmuster der Lösungen erkennen
- Die Konfliktmoderation: 4 Phasen umsetzen

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräfte-Training

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coach-its®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Miniworkshop (3 Std.), Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Seminarleitung:

Thomas Grenz



TEAMENTWICKLUNG

„Gemeinsam & effektiv ans Ziel!“

Durch die Technologisierung wird die Arbeitswelt von morgen durch immer effizienter werdende Arbeitsprozesse geprägt sein. Hierarchische Strukturen nehmen stetig ab, wodurch die Teamebene immer mehr an Bedeutung gewinnt. Die Teammitglieder sollen eigenverantwortlich handeln und Entscheidungen treffen können, um flexibel und schnell auf neue Herausforderungen zu reagieren.

Gleichzeitig spielt der Zusammenhalt eine zentrale Rolle im Team. Wenn die einzelnen Teammitglieder nicht gut aufeinander angestimmt sind, entstehen unnötige Reibungsverluste. Ein gut ausgebildetes Team mit einem starken Zusammenhalt kann

Probleme effizienter lösen, Innovationen vorantreiben und sich agil an veränderte Bedingungen anpassen.

Die Prinzipien und Haltungen der Konstruktivität schaffen eine stabile Basis und eine klare Orientierung, um die Zusammenarbeit im Team auf die nächste Stufe zu bringen. Durch den Einsatz der Coachits®-Methode, können die Teamrollen und Kommunikationsregeln einfach und praktisch geklärt werden.

Dieses Seminar richtet sich an Teams, die ihre Entwicklung beschleunigen und zu echten Lösungseinheiten werden wollen - in denen es Spaß macht zu Arbeiten!

Inhalte:

- Die Teamrollen: Sein Team besser verstehen
- Die Gruppenphasen: Entwicklung zur Performance ermöglichen
- Die Psychologische Sicherheit: Eine vertrauensvolle Basis schaffen
- Die Integration: Mit "schwierigen" Persönlichkeiten umgehen können
- Die Agilität: Transformation im Team ermöglichen
- Das Meeting: Einen Ort für Lösungen schaffen
- Das neue Team: die Kraft der Gruppe nutzen

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen allgemein oder für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion als Führungskräfte-Training

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coachits®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

1-Tages-Seminar, 2-Tages-Seminar, Miniworkshop (3 Std.), Modulares Training über mehrere Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Seminarleitung:

Thomas Grenz



FÜHRUNGSKRÄFTE PROGRAMM: KONSTRUKTIVE FÜHRUNG

„Souverän & sinnvoll in Führung!“

Jede Weiterentwicklung braucht Zeit und besteht aus einem Transformationsprozess, welcher eine Analyse-, Planungs-, Umsetzungs-, Evaluations- und Anpassungsphase beinhaltet. Genauso verhält es sich mit der persönlichen Entwicklung oder der grundsätzlichen Verbesserung der Zusammenarbeit.

Dieses Führungskräfteprogramm bietet den nötigen Raum, um Erfahrungen zu sammeln, sie zu analysieren und um neue Lösungen zu entwickeln. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durchlaufen systematisch ein modular aufgebautes Weiterbildungs-

programm, welches die wichtigsten Inhalte für die erfolgreiche Führung und für neue Formen der Zusammenarbeit beinhaltet.

Die Prinzipien der Konstruktivität entwickeln sich zu einer kraftvollen Haltung, welche sich auf die eigene Persönlichkeit und das Umfeld positiv auswirkt. Die Coach-its®-Methode, mit der die Kommunikation bewusst gestaltet werden kann, wird zu einem wirksamen Prozessbegleiter.

Investieren Sie in sich und in die Zukunft der Zusammenarbeit!

Module:

- MODUL 01 / KONSTRUKTIVITÄT: Teil der Lösung sein
- MODUL 02 / PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG: Persönlichkeit entdecken & stärken
- MODUL 03 / SELBSTFÜHRUNG: Freier & stärker auf Kurs
- MODUL 04 / KOMMUNIKATION: Einfach gut & wirkungsvoll kommunizieren
- MODUL 05 / KONFLIKTMANAGEMENT: Konflikte verstehen, nutzen & überwinden
- MODUL 06 / TEAMENTWICKLUNG: Gemeinsam & effektiv ans Ziel
- MODUL 07 / FÜHRUNG: Souverän & sinnvoll in Führung

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion

Methoden:

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Rollenspiel, Praxisbezug, Lerntransfer, Coach-its®-Methode, Modelle und Prinzipien der Konstruktivität

Gruppengröße:

Bis 12 Teilnehmer:innen

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

6 Monate, Präsenzseminar, Onlineseminar, Blended Learning

Zertifikat:

Konstruktivitäts-Trainerin / Konstruktivitäts-Trainer (business)

Seminarleitung:

Thomas Grenz



COACHING

"Mit Sparringspartner zur Lösung!"

Führungskräfte haben im Vergleich zu Mitarbeitern ohne Führungsfunktion einen erweiterten Entscheidungsrahmen und können strategisch viel bewirken. Sie tragen allerdings auch eine größere Verantwortung für den Erfolg des Unternehmens, was zu höheren Erwartungen und steigenden Anforderungen führt. Aus diesem Grund ist es umso wichtiger, einen kompetenten Sparringspartner an seiner Seite zu haben, der vertrauensvoll und effektiv unterstützt.

Coaching bietet genau diesen Rahmen, um Entscheidungen zu reflektieren, Konflikte zu

besprechen, Stress zu managen und individuelle Lösungen zu finden.

Die Prinzipien der Konstruktivität bilden die Basis des Coachings und ermöglichen ein aufbauenden, zielführenden und sinnvollen Lösungsprozess.

Nutzen Sie das Coaching, um Ihre Potenziale freizusetzen und individuelle Herausforderungen mit einem Sparringspartner zu meistern!

Ablauf des Coachings:

- Das Erstgespräch: Kennenlernen und Schilderung des Coaching-Anlasses
- Die Ausgangssituation: Erfassen der Ist-Situation
- Die Zielbestimmung: Erfassen der Soll-Situation
- Die Planung: Bestimmen der Interventionen
- Die Umsetzung: Interventionen und Coaching-Techniken einsetzen
- Die Evaluation: Überprüfung der Ergebnisse
- Das Abschlussgespräch: Abrundung des Coachings und formale Beendigung

Zielgruppe:

Für Führungskräfte, Mitarbeiter:innen mit Leitungsfunktion

Methoden:

Einzel-Coaching

Gruppengröße:

Coach und Coachee

Möglicher Zeitrahmen und Formate:

Der Zeitrahmen wird über die Zielbestimmung festgelegt, Präsenz-Coaching, Online-Coaching

Coach:

Thomas Grenz